

## **Reflektioner nätverksdagen och utbildningsdagen den 26-27 oktober 2006 i Linköping.**

Temat för nätverksdagen den här gången var barn och unga med reumatiska sjukdomar. Det började med att Manuela Bjerre sjuksköterska från Kalmar presenterade sitt material "Enbrella", tänkt att användas för undervisning av barn med reumatisk sjukdom. Ett mycket överskådligt material med roliga bilder. Enbrella blädderblock kommer snart att kunna beställas från Wyeth.

Efter lunch fortsatte reumatolog Stefan Hagelberg från Astrid Lindgrens barnsjukhus att föreläsa om reumatiska sjukdomar från barn till vuxen.

- Att vara barn med reumatisk sjukdom.
- Övergången från barn till vuxen.

Sedan fick vi lyssna till Sara Hjalmarsson ordförande i föreningen Unga Reumatiker. Hon visade filmen "Närhet, Relation och Kärlek", i vilken hon själv medverkade. Filmen har tagits fram av Psoriasisförbundet, Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka och Reumatikerförbundet. Syftet är att ge underlag för en öppen diskussion om frågor som uppstår när man lever med en kronisk sjukdom eller är närstående. Materialet är tänkt att fungera som underlag för diskussioner, reflektioner och erfarenhetsutbyten, helst i grupp men går förstås att användas individuellt.

Sara poängterade hur viktigt det är att våga ta upp sådana frågor.

Dagen avslutades med middag på "Munchkällaren". God mat, mysig atmosfär, stipendieutdelning där vi var två av stipendiaterna som uppmärksammades, tack till FRS och Wyeth.

Nästa dag startade med FRS årsmöte, efter detta handlade utbildningsdagen till stor del om SLE. Reumatolog Christoffer Sjöwall från Linköping föreläste om patogenes, klinik och framtida behandlingsmöjligheter av SLE. Spännande att så många nya mediciner är under utveckling.

Efter det följde en presentation av sjuksköterskan Susanne Petterssons magisteruppsats som handlar om trötthet hos SLE-patienter, "Trötthet den ofrivillige följeslagaren".

Innan lunch berättade Elisabeth Nilsson, hur det är att leva med SLE, detta utifrån egna erfarenheter.

Eva Granlund från komedigruppen i Vadstena avslutade dagen med att åskådliggöra hur vi talar med kroppen, vilket föranledde många igenkännande skratt.

Två mycket intressanta och givande dagar, som alltid är det stimulerande att möta kollegor från övriga landet. Tack till Linköping, Åsa, Anne och alla övriga arrangörer.

Anne Irenéus, Helena Björkesten  
Sjuksköterskor på Reumatologmottagningen Akademiska Sjukhuset Uppsala.